

# La santé des agents de la Fonction publique s'améliore



Le Groupe INTÉRIALE a publié, le 27 septembre, les résultats 2023 de son baromètre Santé & Prévention. Cette étude, réalisée en partenariat avec l'Institut CSA, constitue la seule base chiffrée à grande échelle dédiée à l'état de santé physique et mentale des agents des ministères de l'Intérieur, de la Justice et des collectivités territoriales. Menée du 21 mars au 19 avril auprès de 11121 agents adhérents INTÉRIALE, l'édition 2023 met en lumière une nette amélioration de la perception des agents sur leur santé et leur environnement de travail, par rapport à l'année 2022. Ces résultats optimistes sont à remettre en perspective après la vague de violences urbaines survenues en juin et juillet derniers, survenues après l'enquête.

## DES AGENTS QUI PRENNENT SOIN D'EUX ...

85%

estiment adopter **une bonne hygiène de vie**.  
83 % déclarent avoir une alimentation équilibrée,  
44 % pratiquent une activité physique élevée  
et 89 % une activité de faible intensité (au moins une fois par semaine).



## ET VOIENT LEUR SANTÉ MENTALE S'AMÉLIORER



- 7 points

**d'agents en situation de mal-être** par rapport à 2022. Cela se traduit notamment par une diminution des pensées suicidaires (- 5 points), de la prise de médicaments (- 5 points) et une amélioration de la qualité de leur sommeil (+ 10 points).

## UNE ÉVOLUTION POSITIVE DU RAPPORT AU TRAVAIL

75%

sont satisfaits de leur **équilibre vie professionnelle/vie privée**.



90%

Se déclarent satisfaits d'exercer une mission de service public et ont un **sentiment d'utilité**.

## DES AGENTS PLUS EXPOSÉS AUX AGRESSIONS QUE LA POPULATION GÉNÉRALE

26%

déclarent avoir **été victimes d'agressions** dont 24 % verbales et 8 % physiques. **Soit des agressions 60 % plus fréquentes que pour l'ensemble de la population française**.



20%

ont été exposés à **une situation traumatisante** et 23 % d'entre eux ont eu recours à un soutien psychologique.

## ET DEMANDEURS D'ACTIONS DE PRÉVENTION

77%

des agents actifs interrogés sont **très intéressés par des ateliers de prévention** (gestion du stress, troubles du sommeil, alimentation).

